

Estrategia Psicológica para reducir el impacto del racismo en las mujeres trans negras de Santo Domingo

Jhoan M. Almonte Mateo

Magíster en Psicología Educativa, Universidad Central del Este. San Pedro de Macorís, República Dominicana
jhoan.almonte@gmail.com

Enviado: 6 nov. 2024

Aceptado: 12 mar 2025

RESUMEN

Las mujeres transexuales negras en Santo Domingo enfrentan discriminación interseccional que impacta negativamente su salud mental. Este estudio diseñó e implementó estrategias psicológicas para reducir los efectos del racismo en esta población, utilizando un enfoque basado en la interseccionalidad. Se aplicaron el Inventario de Depresión de Beck (BDI) y el Inventario de Ansiedad de Beck (BAI) antes y después de la intervención para evaluar el impacto de las estrategias. A través de entrevistas y grupos focales, se identificaron los principales efectos de la discriminación, como el aumento del estrés, la ansiedad y la baja autoestima. A partir de estos hallazgos, se estructuró una intervención en cuatro fases, a saber: terapia afirmativa con perspectiva interseccional para fortalecer la identidad y el bienestar emocional, construcción de redes de apoyo comunitario para fomentar la solidaridad y reducir el aislamiento, talleres sobre resiliencia y autocuidado, centrados en estrategias para afrontar la discriminación y fortalecer el bienestar, y capacitación de profesionales en salud mental para mejorar la atención y comprensión de las necesidades específicas de esta población. Los resultados mostraron una disminución significativa en los puntajes del BDI y BAI después de la intervención, reflejando una reducción del estrés y la ansiedad, mayor autoestima y un fortalecimiento del sentido de pertenencia. Se concluye que estas estrategias son esenciales para mejorar la calidad de vida de las mujeres transexuales negras y deben integrarse en programas de salud mental y políticas públicas inclusivas.

PALABRAS CLAVE: Mujeres trans negras; estrategia psicológica; racismo; interseccionalidad

ABSTRACT

Psychological strategy to reduce the impact of racism on Black trans women in Santo Domingo. A Black transgender woman in Santo Domingo face intersectional discrimination that negatively impacts their mental health. This study designed and implemented psychological strategies to reduce the effects of racism on this population, using an intersectionality-based approach. The Beck Depression Inventory (BDI) and the Beck Anxiety Inventory (BAI) were administered before and after the intervention to assess the impact of the strategies. Through interviews and focus groups, the main effects of discrimination were identified, such as increased stress, anxiety, and low self-esteem. Based on these findings, a four-phase intervention was structured: affirmative therapy with an intersectional perspective to strengthen identity and emotional well-being; community support network building to foster solidarity and reduce isolation; resilience and self-care workshops focusing on strategies to address discrimination and strengthen well-being; and training for mental health professionals to improve care and understanding of the specific needs of this population. The results showed a significant decrease in BDI and BAI scores after the intervention, reflecting reduced stress and anxiety, increased self-esteem, and a strengthened sense of belonging. It is concluded that these strategies are essential to improving the quality of life of Black transgender women and should be integrated into mental health programs and inclusive public policies.

KEYWORDS: Black trans women; psychological strategy; racism; intersectionality

INTRODUCCIÓN

La República Dominicana ha construido su identidad nacional sobre una marcada jerarquización racial donde la negrofobia y la blancofilia han sido factores determinantes en la exclusión de las poblaciones afrodescendientes. En este contexto, las mujeres trans negras enfrentan una doble discriminación, siendo víctimas tanto del racismo estructural como de la transfobia, lo que las sitúa en una posición de extrema vulnerabilidad. La falta de acceso a educación, salud, empleo y protección estatal las condena a la marginalización, mientras que la violencia sistemática contra ellas rara vez es sancionada.

La necro-invisibilización, derivada de la necropolítica de Achille Mbembe (2019), permite comprender cómo estas mujeres son borradas del discurso social y de las políticas públicas, perpetuando su precarización y exposición a la violencia. Sin reconocimiento legal ni protección estatal, muchas recurren a la economía informal y enfrentan abusos institucionales sin posibilidad de justicia.

Ante esta situación, se implementó una estrategia psicológica para mitigar los efectos del racismo y la transfobia, brindando tácticas de afirmación de género, terapia narrativa, redes de apoyo y activismo comunitario. A través de la estrategia, se logra una reducción significativa en los niveles de depresión y ansiedad, según los resultados obtenidos en la Escala de Depresión de Beck-II (BDI-II) y la Escala de Ansiedad de Beck (BAI) y cambios en las respuestas de los grupos focales y las entrevistas post-estrategia. Estos hallazgos subrayan la necesidad de fortalecer los espacios de apoyo psicosocial y generar políticas públicas que promuevan la inclusión y la protección de las mujeres trans negras en la República Dominicana.

El racismo estructural en la República Dominicana es un fenómeno arraigado en la historia del país, sustentado en procesos de colonización, esclavización y construcción de la identidad nacional (Maresca, 2024). Desde la llegada de los colonizadores europeos, la población afrodescendiente fue sometida a un sistema de explotación y opresión que persistió incluso después de la abolición de la esclavitud. Al igual que muchas otras sociedades del Caribe, se ha mantenido una relación ambivalente con su herencia africana, promoviendo un discurso de mestizaje que, en la práctica, privilegia la blancofilia y refuerza la negrofobia.

Esta jerarquía racial se ha traducido en desigualdades estructurales que afectan especialmente a las mujeres trans negras, quienes no solo enfrentan el racismo, sino también la transfobia y el sexismo, colocándolas en una posición de extrema vulnerabilidad (Cienfuegos, 2023).

La blancofilia, entendida como la idealización de la blanquitud y la asociación de esta con el progreso y la modernidad, ha sido un pilar fundamental en la construcción de la identidad nacional dominicana (Corporán & Gallur, 2023). Durante el régimen de Trujillo (1930-1961), se promovió un discurso antihaitiano que reforzó la percepción de la negritud como una amenaza para la nación (Maresca, 2024). Este autor resalta que en la época de Trujillo se implementaron políticas de "blanqueamiento" que fomentaban la migración europea y desalentaban la identificación con la herencia africana.

Esta política racista no solo influyó en las políticas migratorias y económicas del país, sino que también tuvo un impacto en la construcción del imaginario social, en el cual la blanquitud se convirtió en el estándar de belleza, éxito y poder como resalta Mateo (2019). Según el propio autor, este fenómeno continúa vigente en la actualidad, manifestándose en múltiples esferas de la vida social, desde el acceso a oportunidades laborales hasta la representación mediática y la producción cultural.

Las mujeres trans negras enfrentan una doble marginación, ya que su identidad de género desafía las normas patriarcales y su identidad racial las coloca en una posición de exclusión dentro de una sociedad que privilegia la blanquitud. En el ámbito educativo, muchas de ellas son víctimas de acoso y discriminación, lo que las lleva a abandonar sus estudios y limita sus oportunidades de desarrollo profesional (Gelpi, 2023).

La falta de acceso a la educación perpetúa el ciclo de pobreza y exclusión, impidiendo que estas mujeres puedan aspirar a condiciones de vida dignas según Roco-Videla et al., (2024). La exclusión educativa también tiene un impacto en su autoestima y bienestar emocional, ya que refuerza la idea de que no tienen un lugar legítimo en la sociedad.

Almonte Mateo (2025) subraya que el acceso al empleo formal es otro de los grandes desafíos que enfrentan en el país. La discriminación en el ámbito laboral es una de las principales barreras que impiden su integración en el mercado de trabajo (Gratereaux & Cortés, 2021). Muchas empresas se niegan a contratar a personas trans, y en el caso de las mujeres trans negras, esta exclusión se ve agravada por el racismo.

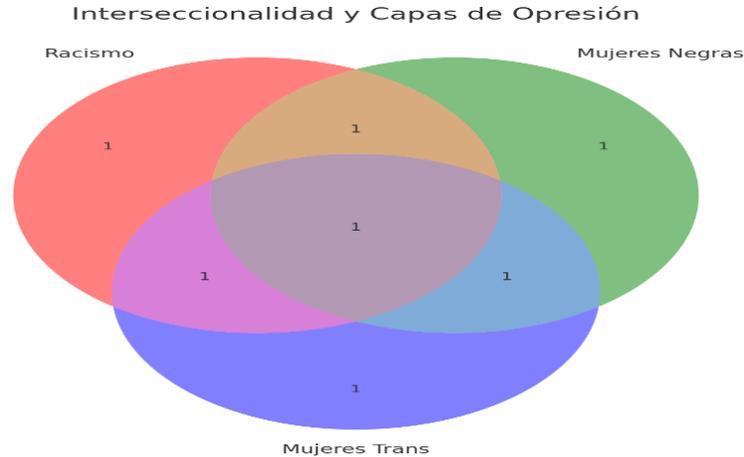


Figura 1. Gráfico de Venn que representa la interseccionalidad entre racismo, mujeres negras y mujeres trans creada por el autor.

La intersección de estos factores muestra cómo las mujeres trans negras experimentan múltiples capas de opresión debido a la combinación del racismo y la transfobia.

La falta de oportunidades laborales las obliga a recurrir a trabajos informales o al trabajo sexual como única alternativa de subsistencia. Esta situación las expone a mayores niveles de violencia, explotación y vulnerabilidad ante enfermedades de transmisión sexual. Además, la precarización laboral limita su acceso a beneficios como la seguridad social, el seguro de salud y la estabilidad económica, lo que agrava aún más su situación de marginalización (Gratereaux & Cortés, 2021).

Desde la perspectiva de la interseccionalidad, es fundamental comprender que la opresión que enfrentan las mujeres trans negras no es el resultado de un único factor, sino de la interacción de múltiples formas de discriminación. Roco et al., (2024) y (Palomino, 2023) coinciden en señalar que el concepto de interseccionalidad para describir cómo diferentes ejes de opresión —como el racismo, el sexismo y la transfobia— se combinan para crear experiencias de exclusión únicas.

En el caso de la República Dominicana, la intersección entre estas formas de discriminación genera un sistema de exclusión que impacta profundamente en la vida de estas mujeres. No solo se les niega el acceso a derechos básicos, sino que también se les deshumaniza y se evidencia su exclusión sistemática de los espacios de participación social y política (Roco et al., 2024).

Metodología

Este estudio aporta a la comprensión de la discriminación interseccional y su impacto en la salud mental de mujeres trans negras, proporcionando datos para el desarrollo de estrategias de intervención inclusivas y políticas públicas enfocadas en la equidad y el bienestar psicosocial. En este contexto, se llevó a cabo una estrategia con el objetivo de mitigar los efectos negativos de la discriminación estructural y, al mismo tiempo, empoderar a estas mujeres, proporcionándoles herramientas para la resiliencia.

La estrategia se diseñó como un proceso integral que abordó tanto el bienestar emocional y psicológico de las participantes como su inserción en redes de apoyo comunitario, promoviendo la agencia y la autonomía dentro de un sistema que históricamente las ha marginado y negado su derecho a existir dignamente (Flórez & De la Torre, 2022).

Este estudio adoptó un enfoque mixto, combinando metodologías cualitativas y cuantitativas para analizar el impacto del racismo en mujeres trans negras en Santo Domingo. Es de tipo descriptivo y correlacional, con un diseño no experimental, donde las variables son observadas en su contexto natural (Hernández & Mendoza, 2018).

La investigación se centró en 8 mujeres trans negras mayores de 18 años, seleccionadas mediante muestreo intencional. Se incluyeron participantes con puntuaciones significativas en ansiedad y depresión, evaluadas a través de la Escala de Depresión de Beck (BDI-II) y la Escala de Ansiedad de Beck (BAI), así como experiencias documentadas de racismo y transfobia.

Se aplicaron el BDI-II y el BAI antes y después de la estrategia psicológica de ocho semanas, lo que permitió evaluar cambios en los niveles de ansiedad y depresión. Las fuentes primarias incluyen los datos obtenidos mediante estas escalas, mientras que las secundarias consisten en literatura académica sobre racismo, transfobia y salud mental.

También, para identificar los efectos de la discriminación interseccional en la salud mental de las mujeres transexuales negras en Santo Domingo, se empleó un enfoque cualitativo basado en entrevistas semiestructuradas y grupos focales. Las entrevistas permitieron obtener testimonios individuales sobre las experiencias de discriminación y sus consecuencias emocionales, mientras que los grupos focales facilitaron la discusión colectiva y la identificación de estrategias de afrontamiento compartidas dentro de la comunidad.

Este estudio contribuyó a la comprensión de la discriminación interseccional y su impacto en la salud mental de mujeres trans negras, proporcionando datos para el desarrollo de estrategias de intervención inclusivas y políticas públicas enfocadas en la equidad y el bienestar psicosocial.

La estrategia psicológica diseñada para reducir el impacto del racismo se estructuró en cuatro fases y tuvo una duración total de ocho semanas. Su diseño se fundamentó en un enfoque interseccional que reconoce las múltiples formas de opresión que atraviesan estas mujeres, incluyendo el racismo, la transfobia y la discriminación estructural. La intervención combinó técnicas de terapia afirmativa, psicoeducación, fortalecimiento comunitario y activismo, con el objetivo de mejorar la salud mental y el bienestar emocional de las participantes, promoviendo su empoderamiento y fortaleciendo sus redes de apoyo.

La primera fase, de diagnóstico y evaluación, tuvo como propósito principal identificar las problemáticas individuales y comunitarias que afectan a esta población. Para ello, se llevaron a cabo entrevistas semiestructuradas y grupos focales en los que se exploraron las experiencias de discriminación y sus efectos en la salud mental. Además, se aplicaron instrumentos de evaluación psicológica como el Inventario de Depresión de Beck (BDI) y el Inventario de Ansiedad de Beck (BAI), los cuales permitieron obtener una medición cuantitativa del nivel de malestar psicológico antes de la intervención. Con base en los hallazgos, se establecieron los objetivos específicos de la estrategia y se diseñaron los contenidos de cada sesión. Durante la primera semana, las participantes reflexionaron sobre la intersección entre el racismo y la transfobia en sus vidas, identificando cómo estas formas de discriminación han influido en su identidad, autoestima y bienestar emocional. Se promovió la creación de un espacio seguro y validante en el que cada una pudiera compartir sus experiencias sin temor a ser juzgada, fomentando la construcción de confianza y el sentido de comunidad.

En la segunda fase, de planificación de la intervención, se diseñaron tácticas psicológicas adaptadas a las necesidades individuales y grupales de las participantes. Esta fase se fundamentó en un marco teórico basado en modelos de empoderamiento y justicia social, los cuales proporcionaron las bases para el desarrollo de herramientas enfocadas en fortalecer la identidad, la resiliencia y la autoestima. Durante la segunda semana, se trabajó en la comprensión del impacto del estigma en la salud mental y en la construcción de una identidad positiva. Se exploraron narrativas de resistencia y orgullo identitario, con el fin de ayudar a las participantes a desafiar los mensajes negativos internalizados y desarrollar una percepción más positiva de sí mismas. Además, se enseñaron técnicas para la autoaceptación y la validación personal, promoviendo la construcción de una identidad más fuerte y resiliente.

La tercera fase, de implementación, constituyó el núcleo de la intervención y se desarrolló a través de sesiones individuales y grupales en las que se aplicaron diversas estrategias psicológicas orientadas a fortalecer la autoestima, mejorar la capacidad de afrontamiento del estrés y promover la regulación emocional. En la tercera semana, se abordó el desarrollo de la autoestima y se introdujeron estrategias para manejar la discriminación y el rechazo social. Se exploraron mecanismos de afrontamiento efectivos y se enseñaron herramientas prácticas para reducir el impacto emocional de experiencias de exclusión y violencia. Durante la cuarta semana, se trabajó en la reestructuración cognitiva, ayudando a las participantes a identificar y modificar patrones de pensamiento negativos que perpetúan

sentimientos de inferioridad y desesperanza. Se enseñaron estrategias para reducir el estrés y la ansiedad, promoviendo una mayor sensación de control sobre las emociones y pensamientos.

En la quinta semana, se enfocó en la construcción de relaciones saludables y la navegación de sistemas institucionales. Se proporcionaron herramientas para establecer límites en relaciones personales y comunitarias, promoviendo interacciones más equitativas y satisfactorias. También se brindaron estrategias para interactuar con instituciones de salud, educación y empleo, con el fin de que las participantes pudieran acceder a servicios esenciales sin temor a la discriminación. La sexta semana estuvo dedicada al empoderamiento, el activismo y la conexión comunitaria. Se fortaleció el sentido de agencia personal y colectiva, alentando a las participantes a involucrarse en redes de apoyo y espacios de activismo para generar cambios en sus comunidades. En la séptima semana, se abordó la resiliencia y el crecimiento postraumático, ayudando a las participantes a reconocer su capacidad de recuperación tras experiencias adversas y a identificar oportunidades de desarrollo personal y colectivo.

Finalmente, la cuarta fase, de evaluación y seguimiento, tuvo como propósito medir el impacto de la intervención en la salud mental y el bienestar emocional de las participantes. Para ello, se aplicaron nuevamente los instrumentos de evaluación psicológica utilizados en la fase inicial, permitiendo comparar los resultados antes y después de la estrategia. Los resultados reflejaron una clara disminución en los niveles de ansiedad y depresión, así como una mejora en la autoestima y el sentido de pertenencia. En la octava y última semana, se realizó una sesión de integración en la que las participantes reflexionaron sobre el proceso vivido y consolidaron sus aprendizajes. Se diseñaron planes individuales de autocuidado y crecimiento, asegurando que cada participante contara con estrategias prácticas para continuar fortaleciendo su bienestar emocional. Además, se llevó a cabo una ceremonia de cierre en la que se reforzó el sentido de comunidad y se celebraron los logros alcanzados.

El seguimiento post-intervención incluyó evaluaciones periódicas para garantizar la sostenibilidad de los avances logrados y ofrecer apoyo continuo a las participantes. La implementación de esta estrategia demostró ser efectiva para reducir el impacto del racismo y la transfobia en la salud mental de las mujeres transexuales negras, proporcionando herramientas prácticas para fortalecer su bienestar y empoderamiento. Además, los resultados obtenidos subrayan la importancia de desarrollar políticas públicas y programas de salud mental que aborden de manera integral las necesidades específicas de esta población, promoviendo una sociedad más equitativa e inclusiva.

La estrategia también incluyó la creación de redes de apoyo comunitario como estrategia fundamental para el bienestar emocional y la recuperación psicosocial. La comunidad es un factor clave en la recuperación, ya que proporciona un sentido de pertenencia y reduce la sensación de aislamiento que muchas mujeres trans negras experimentan debido a la exclusión social.

Se implementaron grupos de apoyo liderados por mujeres trans negras, lo que permitió fortalecer lazos comunitarios y fomentar la solidaridad entre las participantes. Estos espacios no solo brindaron la oportunidad de compartir experiencias y estrategias de afrontamiento, sino que también funcionaron como redes de contención emocional y social, esenciales para la supervivencia en un entorno hostil (Flórez Moncayo & De la Torre Valencia, 2022).

Otro eje clave fue la inclusión de las participantes en actividades de activismo sociopolítico y participación ciudadana. Se promovió la lucha por el reconocimiento de derechos no solo como un impacto colectivo, sino también como un efecto transformador a nivel individual. Las mujeres trans negras que se involucraron en movimientos de Derechos Humanos y políticas públicas reportaron un aumento en su sentido de agencia y autodeterminación, lo que les permitió enfrentar la discriminación con mayor fortaleza (Curiel, 2014).

Resultados

Los resultados obtenidos mediante la Escala de Depresión de Beck-II (BDI-II) y Escala de Ansiedad de Beck (BAI) evidenciaron una disminución significativa en los niveles de depresión y ansiedad entre las participantes luego de la implementación.

Antes de la implementación del programa, los puntajes promedio en la escala BDI-II eran elevados, situándose en torno a los 30 puntos, lo que indica una depresión moderada a severa en la mayoría de las mujeres trans negras

evaluadas. De manera similar, los puntajes obtenidos en la escala BAI reflejaban altos niveles de ansiedad, con una media de 28 puntos, lo que correspondía a una ansiedad intensa y persistente.

Estos resultados iniciales corroboran lo documentado en estudios previos, donde se ha señalado que las mujeres trans racializadas experimentan mayores niveles de estrés y síntomas depresivos debido a la exclusión sistemática y la violencia estructural que enfrentan a diario (Madrid, 2024)

Tras la aplicación de la estrategia psicológica, los puntajes en ambas escalas mostraron una reducción considerable. En la Escala de Depresión de Beck-II (BDI-II), el puntaje promedio disminuyó hasta los 18 puntos, indicando una transición de niveles de depresión moderada-severa a niveles leves o mínimos.

Este cambio indica que la estrategia implementada, como la terapia de afirmación de género, la terapia narrativa y la consolidación de redes de apoyo comunitario, lograron reducir significativamente el impacto emocional del racismo y la transfobia en las participantes. De manera similar, los resultados en la Escala de Ansiedad de Beck (BAI) reflejaron una reducción significativa en los niveles de ansiedad, con puntajes promedio que descendieron a 15 puntos, situándose en un rango de ansiedad leve a moderada.

Esta mejora sugiere que las técnicas de intervención ayudaron a las mujeres trans negras a desarrollar mecanismos de afrontamiento más sólidos y a disminuir los síntomas de angustia emocional asociados con la exclusión y la discriminación social (Basterretxea, 2022; Zuazua, 2024).

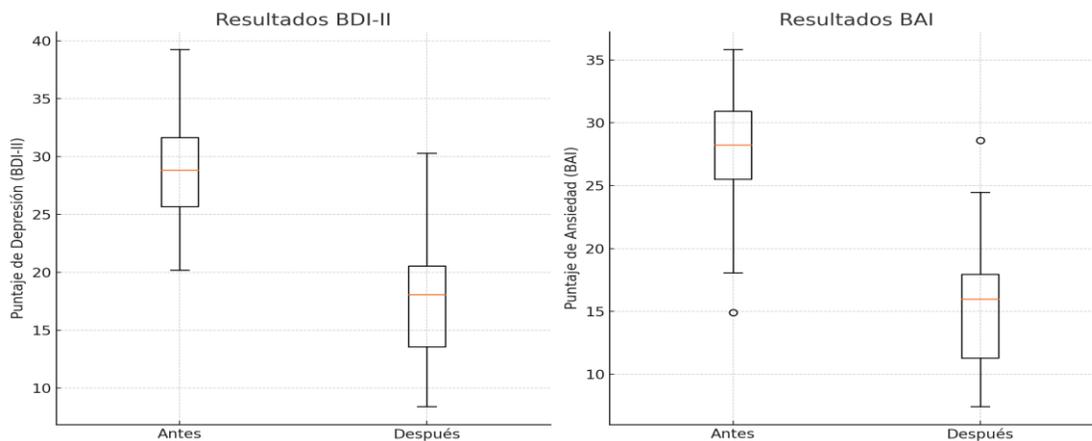


Figura 2. Resultados de la estrategia psicológica, donde se ve la reducción tanto de BDI-II como del BAI luego de la implementación de la misma. Fuente: Instrumentos utilizados durante la intervención.

El análisis de los datos también reveló una mayor estabilidad emocional en las participantes, manifestada en la reducción de la variabilidad en los puntajes de depresión y ansiedad después de la implementación.

Antes de la implementación del programa, muchas mujeres reportaban niveles extremadamente altos de estrés y síntomas depresivos graves, con valores en la escala BDI-II que alcanzaban los toques de la escala, lo que indicaba una depresión severa.

Sin embargo, tras la aplicación de la estrategia, la mayoría de los puntajes se agruparon en un rango más bajo, lo que sugiere que las estrategias utilizadas ayudaron a homogeneizar el bienestar emocional de las participantes, reduciendo la incidencia de síntomas severos de salud mental y promoviendo una mayor sensación de bienestar general (Flórez Moncayo & De la Torre Valencia, 2022).

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos refuerzan la evidencia de Yagama Cubillos (2023) que indica que las estrategias psicológicas diseñadas con un enfoque interseccional y culturalmente competente pueden tener un impacto positivo en la salud mental de las mujeres trans negras. Investigaciones previas han demostrado que la afirmación de la identidad de género y el acceso a redes de apoyo social juegan un papel crucial en la reducción del estrés y la depresión en comunidades trans.

En este sentido, la disminución observada en los puntajes de ansiedad y depresión confirma que el fortalecimiento de la resiliencia individual y colectiva, junto con la generación de espacios seguros, puede transformar significativamente la calidad de vida de las mujeres trans racializadas como también señala Bello-Urrego (2020).

Estos hallazgos subrayan la necesidad de continuar implementando estrategias de este tipo y de expandir su alcance a más comunidades vulnerabilizadas. La reducción de los niveles de ansiedad y depresión tras la implementación demuestra que la discriminación estructural y la violencia social pueden ser contrarrestadas mediante apoyos psicosociales bien diseñados.

Sin embargo, para garantizar que estos efectos sean sostenibles en el tiempo, es fundamental que las políticas públicas acompañen estos procesos con medidas estructurales que garanticen el acceso a la salud mental, la educación y el empleo sin discriminación (Curiel, 2014; Zuazua Ros, 2024).

La estrategia psicológica en mujeres trans negras en Santo Domingo se basó en un enfoque interseccional que abordó tanto el impacto emocional de la discriminación como las barreras estructurales que limitan su acceso a una vida digna.

Tácticas como la terapia de afirmación de género, la terapia narrativa, la creación de redes de apoyo comunitario y la participación en el activismo social fueron fundamentales para empoderar a estas mujeres y fortalecer su resiliencia.

Sin embargo, cualquier intervención debe ir acompañada de un cambio estructural en las políticas públicas y en la capacitación de profesionales para garantizar una atención integral y libre de discriminación.

La lucha por la justicia social y la equidad de género no puede desvincularse de la lucha contra el racismo y la transfobia, y es responsabilidad de la sociedad en su conjunto garantizar que estas mujeres sean vistas, escuchadas y protegidas (Basterretxea, 2022; Madrid, 2024; Zuazua Ros, 2024).

CONCLUSIONES

Los resultados de esta investigación evidencian que el racismo, en interacción con la transfobia y el sexismo, genera un impacto significativo en la salud mental y el bienestar de las mujeres trans negras en Santo Domingo. Este impacto se manifiesta en altos niveles de estrés, ansiedad, depresión y una mayor vulnerabilidad ante experiencias de exclusión y violencia estructural.

A partir del análisis del marco teórico-referencial, se ha constatado que estos efectos son el resultado de un proceso de discriminación interseccional que limita el acceso a derechos fundamentales, restringe oportunidades de desarrollo y perpetúa dinámicas de marginación social.

El diagnóstico realizado permitió identificar el estado actual de la problemática, evidenciando la escasez de estrategias psicológicas sistematizadas para mitigar los efectos del racismo en esta población.

Se constató la existencia de algunas iniciativas de apoyo, pero estas carecen de una estructuración coherente, de mecanismos de seguimiento y de un enfoque culturalmente competente que responda a las necesidades específicas de las mujeres trans negras.

En función de estos hallazgos, se diseñó una estrategia psicológica integral para reducir el impacto del racismo en esta población. Esta estrategia se estructuró en fases, actividades y acciones dirigidas a fortalecer la resiliencia, promover la autoaceptación y dotar a las participantes de herramientas para afrontar las distintas formas de discriminación que experimentan.

La propuesta fue sometida a la evaluación de especialistas, quienes avalaron su aplicabilidad y pertinencia metodológica, destacando su enfoque innovador y su alineación con principios de intervención psicosocial basados en la equidad y la justicia social.

La implementación parcial de la estrategia permitió obtener resultados preliminares alentadores, reflejando mejoras en la salud mental y el bienestar de las participantes. No obstante, se identificaron limitaciones metodológicas, como el tamaño reducido de la muestra y la ausencia de un grupo control, que restringen la generalización de los hallazgos.

Se recomienda la realización de estudios posteriores con diseños más robustos y una muestra más amplia para evaluar con mayor precisión la efectividad de la estrategia propuesta.

En conclusión, este estudio constituye un aporte significativo a visibilizar la discriminación interseccional que enfrentan las mujeres trans negras en Santo Domingo y a la formulación de estrategias concretas para mitigar sus efectos.

La lucha contra el racismo y la transfobia requiere la implementación de políticas públicas inclusivas, la sensibilización de la sociedad y la creación de espacios seguros que garanticen el respeto a la dignidad y los derechos de todas las personas. Se espera que los hallazgos de esta investigación contribuyan a la construcción de una sociedad más equitativa y libre de discriminación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Almonte Mateo, J. M. (2025). *Estrategia psicológica para reducir el impacto del racismo en las mujeres trans negras de Santo Domingo* [Manuscrito inédito]. Universidad Central del Este.
2. Bachiller, C. R. (2022). Interseccionalidad en tiempos de transfobia, o los peligros de leer las luchas feministas como olimpiadas de la opresión. En *La praxis feminista en clave transformadora*.
3. Basterretxea, F. A. (2022). Entre huracanes y pandemia: El acceso a la atención primaria de salud de las personas LGBTQ+ en la región de Atlántida-Honduras. *Revista de Salud Pública*, 18(3), 45–67.
4. Bello-Urrego, A. R. (2020). Entre la zona del ser y del no-ser: La economía moderna de la crueldad. *Tabula Rasa*, (36), 105–125.
5. Cienfuegos Herrera, F. (2023). Acceso a la salud y políticas públicas inclusivas para mujeres trans negras en América Latina. En *Congreso Latinoamericano de Políticas Públicas para la Inclusión* (pp. 145–160). Universidad Nacional Autónoma de México. <https://www.researchgate.net/publication/381211875>
6. Corporán, J. L., & Gallur, S. (2023). Te odio, pero te quiero: La familiaridad, una brecha para el encuentro afrodescendiente en República Dominicana. *Revista de Sociología*, 38(1), 119–141. <https://doi.org/10.5354/0719-529X.2023.71402>
7. Curiel, O. (2014). *Género, raza, sexualidad: Debates contemporáneos*. Universidad del Rosario.
8. Flórez Moncayo, V., & De la Torre Valencia, V. (2022). Sistematización en el proceso de acercamiento a la comunidad de mujeres trans del municipio de Tuluá-Valle del Cauca. *Fundación Santamaría*.
9. Gelpi, G. I. (2023). Archivos analíticos de políticas educativas: Interseccionalidad, salud y ciudadanía trans. *Education Policy Analysis Archives*, 31(47). <https://epaa.asu.edu/index.php/epaa/article/download/6115/2727/29824>
10. Hernández-Sampieri, R., & Mendoza-Torres, C. P. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. Ciudad de México, México: MCGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES, S.A. de C. V. repositorio.uasb.edu.bo:8080/bitstream/54000/1292/1/Hernandez-%20Metodolog%3%ada%20de%20la%20investigaci%3%b3n.pdf
11. Madrid, J. C. C. (2024). Activismos locos en salud mental: Una revisión integrativa. *Salud Colectiva*, 19, e4627. <https://www.scielosp.org/article/scol/2023.v19/e4627/>

12. Martínez-Guzmán, A. (2022). Repensar la perspectiva psicosocial sobre el género: Contribuciones y desafíos a partir de las identidades transgénero. *Psyche*, 31(1), 1–14.
13. Mateo Dicló, L. A. (2018). *La afrodescendencia en la sociedad dominicana: Entre la blancofilia y la negrofobia* [Tesis doctoral, Universidad Complutense de Madrid].
14. Mateo Dicló, L. A. (2019). Raza, cuerpo y poder: La negrofobia y la identidad dominicana. *Revista Estudios Caribeños*, (14), 23–48.
15. Mbembe, A. (2019). *Necropolítica* (2ª ed.). Editorial Melusina.
16. Maresca, A. (2024). La exclusión política y social de los migrantes haitianos en República Dominicana: Acercamiento al racismo multidimensional. *Universitas-XXI, Revista de Ciencias Sociales y Humanas*, (40), 93–113. <https://doi.org/10.17163/uni.n40.2024.04>
17. Palomino Céspedes, G. (2023). *Decolonialidad, interseccionalidad y psicoterapias culturalmente afirmativas en el contexto colombiano* [Tesis de maestría, Universidad Nacional de Colombia]. Repositorio UNAL. <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/85478>
18. Roco-Videla, A., Leiva-Pinto, E., & Flores Valenzuela, S. (2024). Use of intersectionality as a tool in the development of interventions, protocols and advanced health analyzes associated with people living with HIV: A scoping review. *ResearchGate*. <https://www.researchgate.net/publication/387056762>
19. Rosario Gratereaux, J., & Durán Cortés, Y. (2021). La discriminación laboral en República Dominicana. *Revista Iberoamericana de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social*, 3(5), 61–78. <https://revistaiberoamericana.net/index.php/main/article/view/84>
20. Yagama Cubillos, J. S. (2023). *Entretejando los colores: Conversaciones con la diversidad sexual en la discapacidad* [Tesis de maestría, Universidad Nacional de Colombia]. Repositorio UNAL. <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/84046>
21. Zuazua Ros, M. (2024). *Conformidad con las normas de género femeninas y masculinas, apoyos sociales, resiliencia y salud mental en mujeres trans en exclusión social* [Tesis doctoral, Universidad Complutense de Madrid].

Derechos de autor 2025 Jhoan M. Almonte Mateo



Esta obra está bajo una licencia internacional Creative Commons Atribución-NoComercial 4.0.