

Diagnóstico educativo en padres y/o tutores sobre el primer molar permanente

Noraida Cobas Pérez¹, Aura Victoria Camilo Almonte², Juan Luis Cobas Pérez³, Taise Duany Mejías⁴,
Yurima Trupman Hernández⁵

¹ Clínica Estomatológica Provincial. Héroes del Moncada. Santiago de Cuba., Cuba. noraida.cobas@nauta.cu

² Especialista en Implantología Oral. acamiloalmonce@uce.edu.do

³ Máster en Medicina Natural y Tradicional China Universidad Central del Este. juanluiscobas2020@gmail.com

⁴ Hospital Gustavo Aldereguía Lima Cienfuegos, Cuba. taissedm741107@minsap.cfg

⁵ Clínica Estomatológica Provincial. Héroes del Moncada. Santiago de Cuba, Cuba. yurima.trupman@infomed.sld.cu

Recibido: 5 abril 2023

Aceptado: 1 junio 2023

RESUMEN

Para mejorar el estado de salud bucal de la población es imprescindible la labor de promoción de salud bucal, los padres deben ser educados y concientizados para sensibilizar tempranamente a sus hijos en la adquisición de comportamientos que permitan un buen desenvolvimiento de hábitos de salud bucal se realizó un estudio de tipo observacional descriptivo y transversal con el objetivo de determinar los conocimientos de padres y/o tutores acerca de la importancia del primer molar permanente en la Escuela Primaria Mártires Internacionalista Manuel Ramírez Corrás, provincia Santiago de Cuba en el período entre noviembre de 2020 a enero 2022, se realizó una muestra estratificada de 22 padres, se utilizó para la recogida de la información encuesta de conocimientos Predominó el sexo femenino con 18 personas para un 81,8% prevaleciendo el grupo etario de 35-59 años, el nivel educacional más frecuente fue el medio para 81,8%, el 72,7% son trabajadores, el 90.9% presentó conocimiento general inadecuados Se determinó que predominan los conocimientos inadecuados sobre la importancia del primer molar permanente en padres de escolares de preescolar y primer grado.

PALABRAS CLAVE: Conocimientos; Primer molar

ABSTRACT

Diagnostic of parents and/or guardians regarding the first permanent molar. To improve the oral health status of the population, the promotion of oral health is essential. Parents must be educated and made aware to sensitize their children early on in acquiring behaviors that allow for good development of oral health habits. An observational, descriptive, and cross-sectional study was conducted with the objective of determining the knowledge of parents and/or guardians regarding the importance of the first permanent molar at the Internationalist Manuel Ramírez Corrás Primary School in Santiago de Cuba province from November 2020 to January 2022. A stratified sample of 22 parents was taken, and a knowledge survey was used for data collection. Females predominated with 18 individuals, accounting for 81.8%, with the age group of 35-59 years being the most prevalent. The most frequent educational level was secondary education, accounting for 81.8%, and 72.7% were employed. Inadequate general knowledge was found in 90.9% of the participants. It was determined that inadequate knowledge prevails regarding the importance of the first permanent molar among parents of preschool and first-grade students.

KEYWORDS: knowledge; First molar

INTRODUCCIÓN

Para mejorar el estado de salud bucal de la población cubana es imprescindible la labor de promoción de salud. Se considera⁽¹⁾ la promoción de salud como un proceso educativo de enseñanza-aprendizaje, a través del cual la comunidad logra ejercer control de su salud y elevar el nivel de esta. Para ello, debe utilizar adecuadamente los recursos de los que dispone y transformar sus hábitos y costumbres en estilos de vida más saludables.

Actualmente, para la decisión de tratamiento y manejo de las enfermedades bucales, no sólo es importante⁽ⁱⁱⁱ⁾ conocer los indicadores clínicos bucales de los individuos antes de realizar cualquier tipo de intervención, sino también saber los niveles de conocimientos que los padres o sus responsables tienen sobre la etiología y prevención, así como las prácticas diarias de higiene y la actitud frente a la misma,

Los padres desempeñan un papel crucial en el soporte emocional, necesidad de adaptación comportamental frente a enfermedades o tratamientos y en el financiamiento de los costos en la salud de los niños. Para que haya entonces salud bucal,⁽ⁱⁱⁱ⁾ los padres deben ser educados y concientizados para sensibilizar tempranamente a sus hijos en la adquisición de comportamientos que permitan un buen desenvolvimiento de hábitos de salud bucal.

Para mejorar la salud bucal, se requiere tanto del profesional de odontología, desde la prevención y la atención estomatológica con enfoque de riesgo, como del paciente con prácticas de autocuidado. De ahí se defiende la importancia de ⁴despertar conciencia a través de los padres de familia, como ente responsable directo del cuidado permanente del niño desde sus primeras etapas de vida. En nuestras consultas estomatológicas hemos observado una elevada afectación por caries de los primeros molares permanentes^(iv) La caries dental es la enfermedad más común del ser humano, considerada la causa principal de la pérdida de estos molares, donde suele evolucionar de forma rápida y, en tan solo seis meses, progresar desde formas incipientes hasta lesiones avanzadas. Si no se detiene su avance natural, llega a afectar a todos los tejidos dentarios, provocando lesiones irreversibles y dolor en quien padece la enfermedad, unido a un desconocimiento por parte de los padres de la importancia y el papel que juega en el desarrollo de una oclusión fisiológica, determinando el patrón de masticación durante toda la vida.

El primer molar es, uno de los primeros que aparecen en la boca, no sustituye a ningún diente temporal y aparece detrás del 2° molar temporal. Cumple funciones trascendentales para el correcto desarrollo y funcionamiento del sistema estomatognático. Son considerados las estructuras dentales más importantes en el desarrollo de los arcos dentales por el orden de erupción natural, lo cual está comprometido fundamentalmente con la función del patrón masticatorio y la estética de la persona

Su pérdida o afectación puede desencadenar una masticación unilateral como hábito grave en el sistema, sobre erupción del antagonista con la consecuente generación de contactos prematuros, alteraciones en los tejidos periodontales, rotaciones e inclinaciones entre los dientes continuos y consecuentes desordenes temporomandibulares.^(v) Pese a la importancia de estos dientes, se han convertido al mismo tiempo en los más susceptibles a la caries dental en los menores de edad. El ⁶primer molar se convierte en el diente de mayor ausencia en la edad adulta.

Teniendo en cuenta lo anterior los autores se motivaron a realizar la presente investigación donde se plantea como objetivo principal determinar los conocimientos de padres y/o tutores acerca de la importancia del primer molar permanente en escolares de preescolar y primer grado de la escuela primaria Mártires Internacionalista, perteneciente al policlínico Carlos Manuel Ramírez Corrás, municipio San Luis, provincia Santiago de Cuba.

MATERIAL Y MÉTODO

Características generales de la investigación

Se realizó un estudio de tipo observacional descriptivo y transversal con el objetivo de determinar los conocimientos de padres y/o tutores acerca de la importancia del primer molar permanente en la Escuela Primaria Mártires Internacionalista, provincia Santiago de Cuba en el período comprendido de noviembre de 2020 a enero 2022 La población estuvo constituida por 88 padres y/o tutores de los escolares para lo cual se toma una muestra estratificada de 22 padres,

En esta etapa diagnóstica, primeramente, se realizó una reunión inicial con todos los participantes, se les pidió a los participantes su consentimiento para la participación en dicho estudio y se le aplicó un cuestionario con preguntas.

Operacionalización de las variables.

- Edad: Tiempo vivido por una persona expresado en años Agrupándose en 19 a 34 años, 35 a 59 años, 60a 65 años
- Sexo se tomará según sus 2 categorías biológicas: Femenino y Masculino
- Nivel de escolaridad Bajo: Nivel Primario, Nivel Medio: Nivel Secundario, Pre Universitario y Técnico

Medio, Nivel Alto: Nivel Universitario

- Ocupación: Trabajador: Cuando el padre, madre o tutor tiene un vínculo laboral, ya sea estatal o por cuenta propia, Ama de casa: Cuando se dedica a las labores del hogar, Jubilado: Cuando el padre está jubilado, -Desocupado: Cuando el padre está desocupado
- Nivel de conocimiento general sobre el primer molar permanente: Adecuado: Si responde adecuadamente en más de los 5 temas.
- Inadecuado: Si responde menos de 5 temas.

RESULTADOS

El primer molar permanente es la unidad más importante de la masticación y es esencial en el desarrollo de una oclusión funcionalmente deseable. La pérdida de este molar en un niño puede conducir a cambios en las arcadas dentarias que se perpetúan a lo largo del tiempo.

En la tabla 1 se observa que hubo un predominio de participación del sexo femenino con 18 personas para un 81,8% prevaleciendo el grupo etario de 35-59 años con 11 personas para un 50,0%. Como bien se sabe las madres tienden a preocuparse más por el cuidado de la salud de sus niños y es por esto que a la hora de realizar la intervención dieron su voluntariedad más mujeres que hombres para la participación en dicha intervención ya que les resultaba interesante el tema que se trataría en la misma.

Grupo de edades	Masculinos		Femeninos		Total	
	No	%	No	%	No	%
19-34años	1	4,5	4	18,2	5	22,7
35-59 años	2	9,1	9	41,0	11	50,0
60-65 años	1	4,5	5	22,7	6	27,3
Total	4	18,2	18	81,8	22	100

Tabla 1: Padres y/o tutores de escolares de preescolar y primer grado de la escuela MártiresInternacionalista, policlínico Carlos Manuel Ramírez Corrás, Santiago de Cuba.

La tabla 2 refleja que el nivel educacional más frecuente fue el nivel medio, que abarca desde la secundaria hasta el técnico medio, con un 81,8% del total. Esto demuestra un aceptable nivel escolar en la población, lo cual es meritorio y constituye un logro del sistema de educación cubano no obstante significar las pocas posibilidades de estudio que existían antes del triunfo de la Revolución, pues la educación no era gratuita, además de que, desde edades muy tempranas, las personas del campo se veían obligadas a laborar para apoyar económicamente a la familia.

Con respecto al nivel de conocimientos se constató que en el 72,7 % fue inadecuado. Al relacionarlo con el nivel de escolaridad se confirmó que el 100 % de los padres y/o tutores con nivel de escolaridad medio presentaron conocimientos inadecuados. Sin embargo, el 66,7% de los que tienen un nivel de escolaridad alto los conocimientos fueron adecuados. Esto se considera como un aspecto importante a tener en cuenta para la salud.

Conocimientos	Nivel de escolaridad							
	Bajo		Medio		Alto		Total	
	No.	%*	No.	%*	No.	%*	No.	%*
Adecuado	0	0,0	2	33,3	4	66,7	6	27,3
Inadecuado	0	0,0	16	100	0	0,0	16	72,7
Total**	0	0,0	18	81,8	4	18,2	22	100,0

Tabla 2. Nivel de escolaridad de padres y/o tutores de escolares de preescolar y primer grado y su relación con conocimientos generales

La tabla 3 muestra que el 72,7% de la muestra son trabajadores pudiéndose explicar el porqué de la falta de conocimiento, ya que el trabajador no tiene tiempo de prestarle la atención adecuada hacia la salud bucodental de sus hijos por los horarios y responsabilidades laborales

Ocupación	Cantidad	%
Trabajador	16	72,7
Ama de Casa	4	18,3
Jubilado	1	4,5
Desocupado	1	4,5
Total	22	100

%en base al total de la población

Tabla 3. Distribución de la ocupación de padres y/o tutores de escolares de preescolar y primer grado de la escuela Mártires Internacionalista

DISCUSIÓN

El primer molar permanente es la unidad más importante de la masticación y es esencial en el desarrollo de una oclusión funcionalmente deseable. La pérdida de este molar en un niño puede conducir a cambios en las arcadas dentarias que se perpetúan a lo largo del tiempo al comparar con otros estudios, autores como Moya ^(vi) plantean que el nivel educativo de los padres es considerado un componente central en el capital cultural de los estudiantes, ya que determina las habilidades, valores y conocimientos de estos con respecto a la educación formal y en sus prácticas educativas, además de incrementar sus habilidades verbales, cognitivas y espaciales; lo anterior tiene una relación directa con el rendimiento académico, Autora opina que guarda similitud en la presente investigación

Otros autores refieren ^(vii), ^(viii), ^(ix) al evaluar el nivel educacional reportó educación preuniversitaria terminada con un 61,5% 53,9% y 59,1% respectivamente y plantean que mientras más alto es el nivel de educación, más conocedores son acerca del tema de salud y cómo prevenirlo, Aspecto que corroboro con este estudio, a mayor nivel educacional, mayor asimilación de los conocimientos y responsabilidad sobre la salud bucal es importante tener en cuenta, que al existir un nivel medio, generalmente conlleva a falta de comprensión de las medidas de prevención y control de la salud y se entorpece la comunicación social, lo que constituye un factor de riesgo.,

En investigación realizada por otro autor ^(x) en la institución Educativa San Martín de Porras, con el fin de determinar el nivel de conocimiento de los padres de familia, utilizo un estudio descriptivo, en el cual se determinó que el 63% de los padres tenían un buen conocimiento sobre el primer molar permanente y el 37% un bajo conocimiento, por lo que es importante que los padres de familia sean instruidos para un mejor cuidado de la salud oral de sus hijos. No coincidiendo estos resultados con la investigación realizada, donde predominó el conocimiento inadecuado.

En estudios realizados por diferentes autores se llega a estadísticas muy altas de falta de conocimientos de los padres como es el caso del estudio realizado por Arequipa ^(xi) niveles de hasta el 70%, esta investigación, tiene similares resultados con la presente en la cual predominó los conocimientos inadecuados de los padres.

En cada uno de los hogares los padres juegan un papel muy importante, ellos son los primeros en inculcar un buen ejemplo de salud a los niños. La investigación determinó que existen insuficientes conocimientos sobre la importancia del primer molar permanente en los padres de escolares de preescolar y primer grado de la escuela Mártires Internacionalista,

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fleites Did TY, Gispert Abreu Estela de los Ángeles, Quintero Fleites Eva Josefina, Castell-Florit Serrate Pastor, Blanco Barbeito Nubia. Necesidades educativas sobre salud bucodental en el grado precolar. Rev Cubana Estomatología [Internet]. 2021 Jun [citado 2023 Feb 02]; 58. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072021000200004&lng=es .
2. Victorio-Pérez Jhoana, Mormontoy-Laurel Wilfredo, Díaz-Pizán María Elena. Conocimientos, actitudes y prácticas de padres/cuidadores sobre salud bucal en el distrito de Ventanilla. Rev. Estomatología. Herediana [Internet]. 2019 Ene [citado 2023 Feb 02]; 29(1): 70-79. Disponible en: http://dev.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1019-
3. Álvarez Salcerio Patricia, De la Hoz Rojas Liset, Martínez Fernández Fernando, Pérez De la Hoz Ana Beatriz, Zayas González Melba, López García Jorge de Jesús. Intervención educativa sobre salud bucal en niños precolares. Eumecentro [Internet]. 2022 [citado 2023 Feb 02]; 14:e2063. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742022000100088&lng=es
4. Cubero Santos Ana, Lorigo Cano Isabel, González Huescar Almudena, Ferrer Garcia Maria Dolores, Ambel Sanchez Juan Luis. Prevalencia de caries dental en escolares de educacion infantil de una zonz de salud con nivel socio económico bajo.Rev Pediatr Aten Primaria (internet) 2019jun (2023 abr-05); 21(82); e47-e59. Disponible en: <http://scielo.iscili.es/scielo.phpscript=sci.arttex&pid=1139-76322019000200007&ing=es.Epub14oct-2019>
5. Cuyac Lantigua Marisol, Reyes Martin Belkis, Mirabal Peon Magalis, Villegas Rojas Ivernis Mercedes,Alfonso Biart Belkis, Duque Reyes Maria Victoria. Pérdida prematura del primer molar permanente en niños de la escuela primaria Antonio López. México 2016.Rev, med.Electron.(internet) 2017jun(citado2023Abr05);39(3):607614.Disponibleen: <http://scielo.sld.cu/scielo.phpscript=Aci-arttex&pid=s1684-18242017000300020&lng=es>
6. Moya P, Chappuzeau E, Caro JG, Monsalves MJ. Situación de salud oral y calidad de vida. Rev. Herediana: 2015. Oct-Dic [citado 2019 marz 23] 22(4):197-202 Disponible en <http://facultadodontologia.uft.cl/coordinacion-de-investigacion/publicaciones/item/situaci%C3%B3n-de-salud-oral-y-calidad-de-vida-de-los-adultos-mayores-2>
7. Cisneros Montoya L. Estado de salud bucal de adultos mayores pertenecientes al Hogar de Ancianos “Pedro Viera Tamé” Universidad de Ciencias Médicas. Facultad de Estomatología, Santiago de Cuba, 2018
8. Martínez-Sánchez N, Milanés-Chalet A, Moreno-Rodríguez V, Toledo-Borbolla B, Guerrero-Yero I. Nivel de conocimientos sobre salud bucal en los trabajadores del Semi- Internado Carlos Manuel de Céspedes de Bayamo. 2014-2015. MULTIMED [Internet]. 2017 [citado 2019 febrero 20]; 19(6): [aprox. 17 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/430>
9. Vidal Gutiérrez I, Chamblas García M, Zavala Gutiérrez R, Müller Gilchrist ME, Rodríguez Torres A, Chávez Montencino A. Determinantes sociales en salud y estilos de vida en población adulta de Concepción, Chile Rev. Ciencia y enfermería [Internet] 2015 [citado 2019 marzo 23]; [20 (1) 61-74 Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532014000100006&lng=es.
10. Cornejo, V. (2018). Relación entre la prevalencia de la pérdida del primer molar permanente en escolares y el nivel de conocimiento sobre salud bucal de los padres de familia de la Institución Educativa San Martín de Porras, Piura 2018.google académico. Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/26347/Cornejo_BVI.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Arequipa, M. (2017). NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA IMPORTANCIA DEL PRIMER MOLAR DEFINITIVO EN LOS FAMILIARES DE LOS NIÑOS ENTRE (6 A 11 AÑOS) DE EDAD PARA EVITAR CARIES Y PÉRDIDA DENTAL. repositorio Obtenido de <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/12847/1/T-UCE-0015-796.pdf>