

## Programa educativo para mejorar el conocimiento sobre prevención de infecciones de vías urinarias en adolescentes gestantes

Juana Ventura Cedano Mejía<sup>1</sup>, Leandro German Wilmot<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Magister en Salud Pública, Concentración Gestión Epidemiológica. Universidad Central del Este. San Pedro de Macorís, República Dominicana.

<sup>2</sup> Profesor Universidad Central del Este.

[1Jc81706@uce.edu.do](mailto:1Jc81706@uce.edu.do)

[2lgerman@uce.edu.do](mailto:2lgerman@uce.edu.do)

Recibido: 5 ene. 2022

Aceptado: 11 feb. 2022

---

### RESUMEN

Durante el embarazo los cambios fisiológicos y patológicos predisponen la aparición de infecciones urinarias ya que existen modificaciones en la fisiología del sistema genitourinario, favoreciendo a las recidivas de las infecciones de tracto urinario, su persistencia, y debido cómo evoluciona con respecto a la gravedad de sus síntomas. Objetivo: Diseñar un programa educativo para mejorar el conocimiento sobre infecciones de vías urinarias en adolescentes gestantes. Método: Se realizó un estudio descriptivo, transversal, prospectivo. Resultados: en cuanto a la edad de las adolescentes un predominio con un 65% de pacientes de 15-17 años, y un 61% estaba en secundaria. Al investigar sobre los antecedentes de infección urinaria durante este embarazo en las adolescentes un 71% refirió ser la primera vez. En cuanto al presente estudio luego de la valoración del conocimiento de infección urinaria en las adolescentes gestantes, se evidenció un 49% con un nivel bajo. Conclusiones: Es necesario llevar a cabo un programa educativo, que permita concientizar y mejorar los conocimientos de las adolescentes embarazadas sobre las infecciones de vías urinarias, las complicaciones, signos y síntomas que puede causar la misma, así como los cuidados que deben tener para prevenir una infección de vías urinarias.

**PALABRAS CLAVE:** Conocimiento; Infección; Adolescentes; Embarazo

### ABSTRACT

**Educational program to improve knowledge about prevention of urinary tract infections in pregnant adolescents.** During pregnancy, physiological and pathological changes predispose the appearance of urinary infections since there are modifications in the physiology of the genitourinary system, favouring the recurrence of urinary tract infections, their persistence, and due to how it evolves with respect to the severity of its symptom. Objective: To design an educational program to improve knowledge about urinary tract infections in pregnant adolescents. Method: A descriptive, cross-sectional, prospective study was carried out. Results: regarding the age of adolescents, a prevalence with 65% of patients aged 15-17 years, and 61% were in secondary school. When investigating the history of urinary tract infection during this pregnancy in adolescents, 71% referred to being the first time. Regarding the present study, after evaluating the knowledge of urinary infection in pregnant adolescents, 49% were found to have a low level. Conclusions: It is necessary to carry out an educational program, which allows to raise awareness and improve the knowledge of pregnant adolescents about urinary tract infections, the complications, signs and symptoms that it can cause, as well as the care they should take to prevent a urinary tract infection.

**KEYWORDS:** Knowledge; Infection; Adolescents; Pregnancy.

---

### INTRODUCCIÓN

A nivel mundial, la incidencia de infecciones urinarias en gestantes es de 150 millones de casos por año. Se estima que el 40% de las mujeres han tenido una infección del tracto urinario alguna vez en su vida, y aproximadamente del 2-7% de embarazadas presenta infección del tracto urinario en algún momento de la gestación (1). Durante el embarazo los cambios fisiológicos y patológicos predisponen la aparición de infecciones urinarias ya que existen modificaciones en la fisiología del sistema genitourinario, favoreciendo a las recidivas de las infecciones de tracto urinario, su persistencia, y debido cómo evoluciona con respecto a la gravedad de sus síntomas (2).

El estudio de infecciones de vías urinarias en gestantes, en especial adolescentes, representa un problema grande de salud, constituyendo un riesgo elevado tanto para el bienestar materno como neonatal por las morbilidades que ocasiona. Es por esto que se deben establecer gestiones, capacitaciones, reuniones técnicas, y acciones en favor de la gestante para prevenir las infecciones urinarias, mejorando así la calidad de vida materna fetal y también reducir la carga hospitalaria (3).

Durante el embarazo la complicación médica más frecuente es probablemente la infección del tracto urinaria en cualquiera de sus manifestaciones, Bacteriuria asintomática, Cistitis y Pielonefritis aguda, y son responsables del 1 al 23% de morbimortalidad tanto materna como perinatal (4). Las mujeres embarazadas desarrollan de manera fácil infecciones de vías urinarias debido a múltiples factores como cambios funcionales, hormonales, anatómicos, y conductuales, además de la localización del meato uretral expuestos a bacterias uro patógenas y de vagina que acceden al tracto urinario.

Las infecciones de vías urinarias en el embarazo pueden presentarse desde su inicio y su repercusión podría ser perjudicial para la vida de la madre y más aún para la vida del recién nacido (5). El 20% de las embarazadas presentan una infección de vías urinarias bajas (ITU bajas) en el curso de la gestación (6). Un 10% de los ingresos hospitalarios en gestantes se deben a infecciones de vías urinarias.

En la República Dominicana la infección urinaria en gestantes adolescentes es la segunda patología obstétrica más frecuente después de la anemia. Esta es una problemática que se ha presentado a través del tiempo con mayor incidencia por el aumento de los embarazos en adolescentes, las cuales presentan una mayor despreocupación por su estado gestante. La infección de vías urinarias representa alrededor de casi 7 millones de consultas por cita programada y 1 millón de consultas al servicio de urgencias, dando como resultado total estimado 100.000 hospitalizaciones por esta condición patológica.

En el Hospital Provincial Materno Infantil Nuestra Señora De La Altagracia acuden pacientes adolescentes embarazadas con infecciones frecuentes de las vías urinarias, provenientes de las aéreas urbanas y rurales de condiciones socio económicas medias y bajas, muchas de las cuales llevan un inadecuado control prenatal, y desconocen la enfermedad por lo que pasa desapercibida condicionando múltiples complicaciones tanto para la madre como para el recién nacido.

La importancia de las infecciones urinarias en adolescentes embarazadas radica no solo en su frecuencia, sino también en el riesgo que entrañan de originar otras alteraciones como: extensión de la infección, amenaza de parto pretérmino, complicaciones maternas y fetales, así como lesión renal progresiva e irreversible y recurrencias, cuyo tratamiento y prevención resultan a menudo difíciles. Mayor es la trascendencia de su conocimiento por cuanto es una patología que puede ser prevenible, o en su defecto detectarla tempranamente para disminuir sus complicaciones y consecuentemente su repercusión perinatal.

Fundamentado en lo anterior se plantea el presente estudio con el objetivo de elaborar un programa educativo para mejorar el conocimiento sobre prevención de infecciones de vías urinarias en adolescentes gestantes, y de este modo mejorar la cultura de las usuarias para que adopten estilos de vida saludable, lo cual beneficiará de manera directa los futuros neonatos con resultados de menos factores de riesgo de partos prematuros e infecciones. Este estudio resulta ser novedoso, por no haber ningún otro que le anteceda integración de acciones educativas orientadas a la prevención de infecciones de vías urinarias en gestantes, además de que ayudará a optimizar la calidad de vida de la mujer en etapa de embarazada y por ende prevenir las complicaciones maternas y perinatales.

## METODOLOGÍA

### Diseño

Se realizó un estudio no experimental, con enfoque mixto ya que, se tomó en cuenta aspecto cuantitativo y cualitativo. De tipo descriptiva porque se hizo un bosquejo descriptivo de las principales variables y características que estuvieron relacionadas con el tema del estudio. Transversal, ya que se caracterizó por recopilar los datos en un momento concreto del objeto de la investigación. Para la muestra se utilizó muestreo no probabilístico, por conveniencia constituida por 83 adolescentes gestantes con diagnóstico de infección de vías urinarias atendidas en

la consulta de ginecoobstetricia del Hospital Provincial Materno Infantil Nuestra Señora de la Altagracia, septiembre-diciembre 2021, que cumplan con los criterios de inclusión y exclusión del presente estudio.

#### Métodos y técnicas de investigación

En el desarrollo de esta investigación se emplearon los siguientes métodos:

- Analítico-sintético es un método que consiste en la separación o descomposición de un todo comprendiendo su funcionamiento y relación intrínseca analizando todos los elementos que intervienen en afectación de su relación como un fenómeno.
- Inductivo–deductivo a lo largo de la investigación se realiza un análisis de la teoría para generar conceptos, así como inferir la caracterización de los componentes de diagnósticos de la situación actual que debe relacionarse con la propuesta.
- Método del nivel empírico del conocimiento
- Análisis documental: Se puede reunir, interpretar y organizar la información para analizar el tema, además de evaluar y reportar datos de una forma clara y concisa.
- Como técnica se realizaron las encuestas para evaluar el nivel de conocimiento de las gestantes respecto a las medidas preventivas de las Infecciones del tracto urinario.
- Instrumentos de recolección de información
- Luego de la aprobación de la universidad central del este (UCE), la cual representa aval académico de esta especialidad y del organismo rector en segunda instancia, se elaboró un formulario tipo cuestionario.
- En la presente investigación se empleó un cuestionario estructurado, con 10 ítems para valorar el nivel de conocimiento en las adolescentes gestantes relacionado a las medidas preventivas de las Infecciones del tracto urinario. Este cuestionario fue validado por Ordoñez-Inca, RL.; y Gamarra-Cucho, MY.; obteniendo una confiabilidad Buena de 0,880. La puntuación es la siguiente
- Favorable 16 - 20
- Medio 10 - 14
- Bajo 0 – 10
- Criterios de inclusión:
- Se incluyeron:
- Todas las adolescentes gestantes con diagnóstico de infección de vías urinarias atendidas en la consulta de ginecoobstetricia del Hospital Provincial Materno Infantil Nuestra Señora de la Altagracia, septiembre-diciembre 2021.
- Pacientes en disposición de participar en el estudio.

Se excluyeron: Pacientes que no acepten participar del estudio

#### DISCUSIÓN

Con el actual estudio se ratifica la relación entre el desconocimiento de medidas preventivas y la prevalencia de infección del tracto urinario (ITU) en las gestantes adolescente. Al respecto, en el presente estudio se evidenció en

las variables sociodemográficas en cuanto a la edad de las adolescentes un predominio con un 65% de pacientes de 15-17 años, y un 61% estaba en secundaria. Estos datos coinciden con los de Pérez- Ramírez, LE.; donde en su estudio de acuerdo a la edad, el 56.5 por ciento tenía entre 14-16 años. Estos resultados ponen en evidencia que la actividad sexual se inicia a tempranas edades, por lo que son más frecuentes los embarazos en adolescentes, y cada vez se demuestra que debutan como madres a más temprana edad, no estando preparadas anatómica, fisiológica, o psicológicamente para llevar de manera adecuada un estado gestante lo que conlleva a mayor presentación de complicaciones materno-fetales.

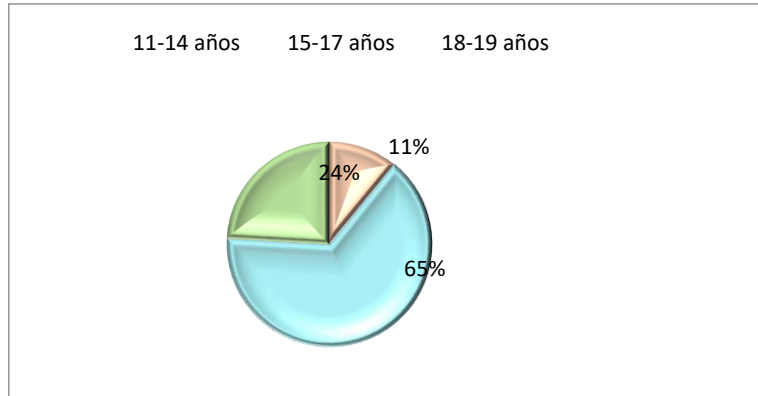


Gráfico 1. Distribución según la edad de las adolescentes gestantes con diagnóstico de infección de vías urinarias atendidas en la consulta de ginecoobstetricia

La edad entonces se considera como un factor de riesgo en adolescentes gestantes, para contraer infecciones en las vías urinarias debido al cambio en su metabolismo, en un proceso de aprendizaje en cuanto a la sexualidad, cuidados y riesgos; estas por lo regular poseen un bajo nivel de conocimiento sobre estos temas; lo que incrementa el índice de infecciones en las adolescentes en periodo de gestación debido que no llevan un correcto cuidado en el embarazo. Por otro lado, tal como se ha evidenciado en la literatura médica, el nivel cultural, considerado como grado de escolaridad ha sido asociado como factor de riesgo, debido a que el nivel educativo de las embarazadas quizás sea un impedimento para comprender la importancia que tiene para su salud los cuidados personales que deben continuar en sus hogares durante el embarazo, facilitándole saber expresar o no sus manifestaciones clínicas.

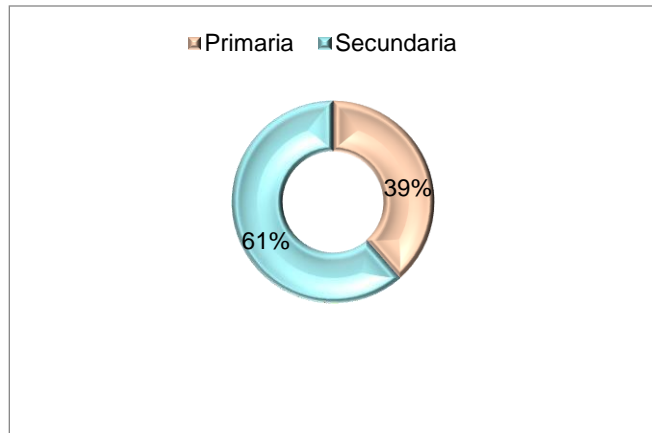


Gráfico 2. Distribución según el nivel de instrucción de las adolescentes gestantes con diagnóstico de infección de vías urinarias atendidas en la consulta de ginecoobstetricia

Al investigar sobre los antecedentes de infección urinaria durante este embarazo en las adolescentes un 71% refirió ser la primera vez. Lo cual pone evidencia que estas pacientes no tienen conocimiento de cómo prevenir las infecciones de vías urinarias.

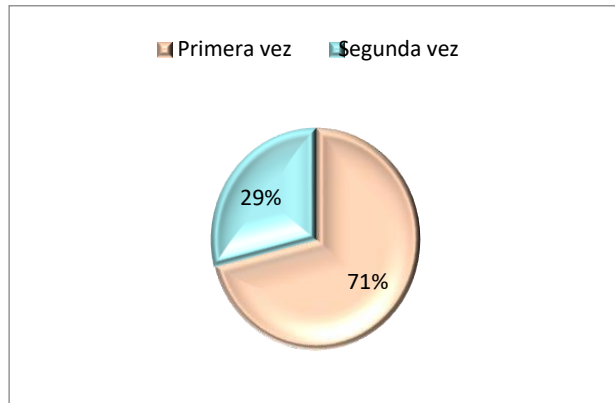


Gráfico 3. Distribución según el antecedente de infección urinaria durante este embarazo de las adolescentes gestantes con diagnóstico de infección de vías urinarias atendidas en la consulta de ginecoobstetricia

En un estudio realizado por Paz, NM.; los resultados obtenidos demostraron que el 83,34% define las infecciones del tracto urinario; 64,17% identifica signos y síntomas; 53,33% describe los medios de diagnóstico. Por otro lado, Pérez-Ramírez, LE.; según el conocimiento de lo que es una infección urinaria, el 74.8 por ciento dijo que sí. En cuanto al presente estudio luego de la valoración del conocimiento de infección urinaria en las adolescentes gestantes, se evidenció un 49% con un nivel bajo. Estos resultados posiblemente estén relacionados a que se trata de una población joven como los adolescentes, con un nivel académico bajo, lo cual condiciona el desconocimiento de medidas de prevención acerca de este tipo de enfermedad, además de no llevar a cabo estilos de vida saludable.

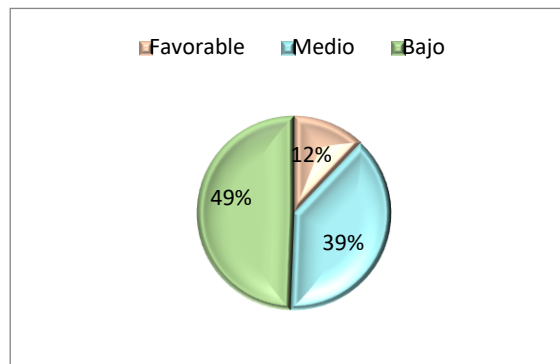


Gráfico 4. Distribución según la valoración del conocimiento sobre las infecciones urinarias de las adolescentes gestantes con diagnóstico de infección de vías urinarias atendidas en la consulta de ginecoobstetricia

Estos resultados resultan ser importantes por ser la infección del tracto urinario un problema de salud pública, por lo que se debe establecer programas educativos, gestiones, capacitaciones, reuniones técnicas, coordinación en favor de la gestante para prevenir la disminución de infecciones urinarias, mejorando así la calidad de vida materna fetal y disminuir así las referencias a los hospitales.

### CONCLUSIÓN

- Las infecciones urinarias agudas ocurren principalmente en mujeres, repercutiendo en gran medida en el período gestacional debido a los cambios anatómicos fisiológicos a medida que el útero aumenta su volumen también comprime la vejiga, favoreciendo la aparición de residuo posmiccional.

- Se determinó que la infección de vías urinarias es un problema que más afecta a las adolescentes gestantes atendidas en el Hospital Provincial Materno Infantil Nuestra Señora de la Altagracia, las cuales en su mayoría se caracterizan por estar en la adolescencia intermedia de 14-17 años, y poseer un nivel de instrucción secundaria, ambas variables consideradas factores de riesgo para padecer este tipo de infección, ya que poseen un bajo nivel de conocimiento sobre esta enfermedad, como identificarla oportunamente y como prevenirla.
- Es necesario llevar a cabo un programa educativo, que permita concientizar y mejorar los conocimientos de las adolescentes embarazadas sobre las infecciones de vías urinarias, las complicaciones, signos y síntomas que puede causar la misma, así como los cuidados que deben tener para prevenir una infección de vías urinarias.

### **RECOMENDACIONES**

- Al servicio de ginecoobstetricia del Hospital Provincial Materno Infantil Nuestra Señora de la Altagracia, tener en cuenta los resultados de la presente investigación a fin de poder alertar y prevenir la infección de vías urinarias en gestantes, sobre todo teniendo en cuenta los factores predisponentes más relevantes.
- Sugerir a las autoridades la implementación y desarrollo del programa educativo propuesto, respeto a las medidas de prevención de infección de vías urinarias en adolescentes gestantes, para generar un conocimiento sobre la enfermedad, a desarrollar durante el control prenatal.
- Promover el establecimiento de campañas de difusión sobre los métodos y hábitos para la prevención de las infecciones urinarias en las adolescentes embarazadas; no solo por trípticos y charlas; sino también por redes sociales, donde su alcance sea más grande, ayudando a las adolescentes que en el primer trimestre no hayan acudido a un control prenatal conozcan la importancia de hacerlo inmediatamente.
- Realizar otros estudios con una población más grande, y luego de implementar el programa educativo propuesto, para validar el impacto del mismo en la generación de conocimientos en las adolescentes embarazadas sobre infección de vías urinarias.

### **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Caracterización de las infecciones de vías urinarias en las mujeres embarazadas durante el tercer trimestre atendidas en el Hospital Escuela Regional Santiago De Jinotepe, Carazo, Nicaragua.. Centro de Investigaciones y Estudios de la Salud, CIES UNAN-Managua. 2017
2. Institut Clínic de Ginecologia, Obstetrícia Neonatologia (ICGON).. Infecciones urinarias y gestación..Protocolos asistenciales Hospital Clínic Barcelona. 2017
3. Ponce. Características de la I.T.U. Características de la infección del Tracto Urinario, Recurrente en gestantes del Instituto Nacional Materno Perinatal Lima.. Facultad de Medicina Humana UNMSM. Perú. 2018.
4. Ceballos A. Incidencia de infecciones de las vías urinarias en gestantes de un Centro de Salud Público de Guayaquil. Ecuador. 2018.
5. Abanto, D., Soto, A. Infección del tracto urinario y amenaza de parto pretérmino en gestantes adolescentes de un Hospital peruano. Rev. Fac. Med. Hum. 2020; 20(3): p. 419-424
6. Ugalde, D. Hernández, M, et al. Infecciones del tracto genital y urinario como factores de riesgo para parto pretérmino en adolescentes. Revista Chilena Ginecol Obstet.. 2018.